

## 2 ヘルsee佐久プロジェクト

コンソーシアム名: ヘルsee佐久イニシアティブ・コンソーシアム

(幹事団体: 一般社団法人佐久産業支援センター)  
Saku Open Innovation Center

### 事業概要

〔対象地域〕 佐久地域

〔事業の概要〕 これまでの健康づくりの取組においてボトルネックとなっていた「健康無関心層」を重点対象に行動変容を促し、地域の健康増進を図る。

#### ○健康アンケートに基づく分析、仮説検証

アンケート調査で不健康状態を実感にしている人を抽出し、行動変容を阻害する要因を洗い出すとともに、その人たちが実施したいと考える健康づくりの取組(仮説)を提示

#### ○デジタルシステムの構築と実証実験

ウェアラブル端末・スマートフォン・クラウドから成るシステムの構築と佐久市内企業の従業員及びその家族を対象にした実証実験の推進

#### ○実証実験結果の検証

#### ○市民各層への展開

### 現状と課題

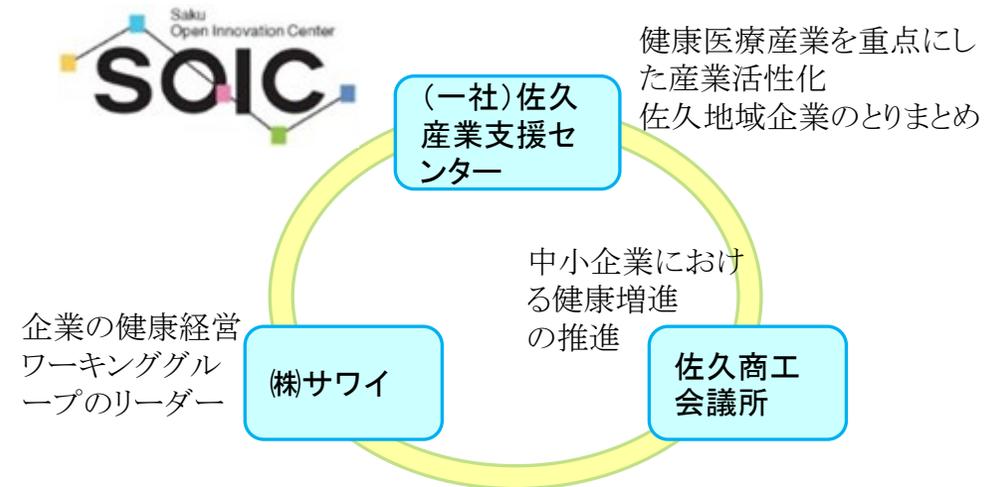
- ・健康寿命伸長の必要性
- ・佐久市民の特定健診受診率等の低さ
- ・ボトルネックとしての「健康無関心層」の存在



### 目指す社会変革

- ・健康無関心層の行動変容
- ・企業経営者の意識改革
- ・市民各層への波及
- ・世界最高健康都市の実現

### コンソーシアム設立メンバー



### <コレクティブインパクト>

佐久地域の健康医療産業の推進事務局である佐久産業支援センターと企業グループ、商工会議所が企業従業員及び家族の健康づくりに取り組むとともに、行政及び医療機関と協力して市民全体の健康増進へと波及させる。

# 将来に向けた連携体制

