

(様式第8号)

長野県みらい基金 信州の特色ある学びを实践する事業・団体助成プログラム
助成対象事業実績報告書

2024年6月24日

公益財団法人

長野県みらい基金 理事長 様

申請者 所在地 長野県長野市東和田714-8 光ビル2階

団体名 一般社団法人信州親子塾

代表者 職・氏名 代表理事 小嶋 瑞紀

※押印は不要です

「長野県みらいベース」において当団体が掲載した「信州の特色ある学びを实践する事業・団体助成プログラム」について、下記のとおり報告します。

記

1 助成対象事業名

信州の豊かな自然の中で自分を解放し自分の力を取り戻す

2 助成対象事業の実施期間

2023年4月1日 ～ 2024年3月31日

3 助成対象事業の内容

生きづらさを抱え苦しんできた子ども若者たちが、自分への挑戦を始めた段階で、信州とその隣県の海、山、河等の大自然の中に出かけ、自然の大きさや強さを体感すると共に、未知の自然や生物、歴史に触れたり食を堪能したりする。また、野外体験活動、宿泊行事等を通して仲間とのつながりを実感し、「無理」を「可能」にする挑戦を通して新たな自分に出会い、生きる希望につなげる。

4 事業の成果

1 2023年度、計8回以上の野外体験活動・宿泊活動を実施することができた。

4/25 山菜採り(信濃町・山菜そば)

6/22-23 山梨宿泊旅行(富士サファリパーク・鳴沢氷穴・富士急ハイランド)

7/13-15 佐渡宿泊旅行

(うみがたり・佐渡金山・道遊坑・北澤浮遊選鉱場・白雲台・マリンピア日本海)

8/9 海水浴&BBQ(直江津海水浴場・サザエBBQ)

9/13 犀川ジャングルクルージング合宿(犀川サップ場・さぎり荘ジギスカン)

10/5-6 小田切山合宿(長野市青少年錬成センター・ネイチャーゲーム)

1/15 スケート(エムウェーブ)

2/13 スキー(飯綱リゾートスキー場)

2 不登校で対人恐怖となり家から出るのがやっとだった子どもが、豊かな自然の魅力に惹かれ、「親子塾の仲間と一緒に体験したい」と願うことで、6名の子どもたちが初めて親と離れて宿泊を伴う旅行に行くことができた。その後「自分にはできる」という自信につながっているいろいろな挑戦を始めている。

3 虫が苦手な、外出や宿泊を敬遠していた5名の子どもが、仲間と一緒にいきたい一心で自ら参加を決めたことで、海のコテージや山の自然の家で蛾やカメムシに囲まれても自分で対策をとってぐっすり休んでいた。

(様式第8号)

4 未知の体験(海・船など)が怖くてこれまで行事を避けてきたり、不安が強かったりした子どもたち6名が、ギリギリまで恐怖心と向き合いながらも行きたい思いに従って参加を決め、フェリーと併走するうみねこに餌をあげたり波を眺めながらずっと甲板にいたり、恐る恐る入った波打ち際で「一生ここにいたいくらい気持ちいい」という感覚を味わったりと、自分の体験の幅を広げ、他の未体験の場所にも積極的に行くようになった。

5 助成対象事業の実施状況を示す書類(添付)

- (1) 助成対象事業収支計算書
- (2) 事業の経過又は成果を証する書類

助成対象事業収支計算書

※下記報告書の裏付けとして、領収書のコピーを添付してください

区 分		金額(円)	内 訳	
収 入	① 本助成金	484,165	アクティビティ体験費用、交通費(高速代、ガソリン代、フェリー代) マイクロバスレンタル代	
	② 自己資金 会費、事業収入、 寄付金など	684,000	佐渡、山梨個人集金分	
		107,000	TKD881様からの活動費寄付	
		64,242	会員による活動費募金より	
	③ その他 補助金等			
収入合計		1,339,407	(A)	
支 出	助成対象経費	謝礼		
		通信費		
		ガソリン代	68,211	山菜採り(5,100)山梨旅行(22,250) 佐渡海合宿(18,419)直江津海水浴 (15,329)ジャングルクルージング合宿 (4,532)小田切山合宿(2,581)
		高速代	31,660	山梨(14,440)佐渡(8,220) 直江津(9,000)
		レンタカー	110,000	マイクロバス山梨2日(44,000) 佐渡3日(66,000)
		アクティビ ティ	276,990	マリニピア日本海(19,500) 上越水族館(15,030) 佐渡金山(78,350)鳴沢氷穴(4,600) 富士サファリパーク(46,600) ジャングルクルーズ(82,500) スキーリフト代(25,400) スケート滑走料(5,010)
		フェリー代	178,280	佐渡汽船往復
		計	665,141	(B)
	助成対象外経費	食費	136,996	山梨、佐渡飲食代
		宿泊費	214,000	佐渡コテージ代(2泊3日)
		宿泊費	82,270	山梨宿泊代
		宿泊費	241,000	ジャングルクルーズさざり荘宿泊代
計		674,266	(C)	
支出合計		1,339,407	(B)+(C)=(A)	

事業の経過又は成果を証する書類

※写真を以下の枠内に2～4枚添付してください。

※写真以外の成果物（チラシ・リーフレット等）がある場合には、別途送付してください。



「佐渡」海合宿計画 7月13～15日

☆佐渡島の海を思いっきり満喫しよう☆

☆宿泊場所: 「佐渡シーサイドヴィラ」

〒952-0601 新潟県佐渡市小木堂釜 0259(86)3609

うみがたり↓

☆日程: 7月13日(木)

9:30 親子塾集合・荷物運び入れ

10:00 親子塾出発

11:20 うみがたり(11:30～ドルフィンパフォーマンス)👉 or 海浜公園散策

12:10 昼食「軍ちゃん」上越市西本町1-14-2 025(545)2728

13:00 直江津港 (13:55発カーフェリー乗船)

16:30 小木港着 チェックイン

17:00 シーサイドヴィラ着 自由行動 <海水浴など> (別働隊:夕食の買い物)

18:30 夕食 (カレーライス・唐揚げ・サラダ・海鮮など)

22:00 就寝準備等(各自)



7月14日(金)

8:00 朝食(各コテージにて)

9:00 二つ亀へ(海水浴・シュノーケリング・観光)👉 昼食(大野亀ロッジ)

14:00 シーサイドヴィラ着 素浜海岸海水浴(希望者:ゴールドパーク)

18:00 BBQ(焼き肉・焼きそばなど) 花火



22:00 就寝準備等(各自)

7月15日(土)

8:00 朝食(各コテージにて)



9:30 出発 観光<佐渡金山・北澤浮遊選鉱場等> 🇯🇵

12:00 佐和田辺りで昼食(回転寿司、カフェ、定食屋、モス、ラーメン等)

14:00 観光<たらい舟・青の洞窟(15:00予約)等> 🇯🇵

16:20 小木港(17:20発 カーフェリー)

20:00 直江津港



22:00 親子塾到着 お迎え 解散

☆集金額(宿泊・朝夕食事費):小 12,000円、中高 13,000円、大人 14,000円

☆持ち物: 個人費用<昼食3回分、おやつ代、お土産代等>

※交通費(バスレンタル代、フェリー代含む)ほか、以下の費用は信州の特色ある学び
寄付より支出いたします。

うみがたり:小・中810円、高990円、大人1620円、障割:高550円、大人900円

佐渡金山:小650円、大1300円、障割750円 西三川ゴールドパーク:小1000円、
大1200円、障割600円

<必需品> 水着 水中眼鏡 ラッシュガード ライフジャケット バスタオル

パジャマ 洗面道具 バスタオル タオル サンダル 保険証(コピー可)

<必要な人> ウォーターシューズ シュノーケル 浮き輪 障害者手帳

☆参加者:小7名、中高生10名、大人8名、計25名

山梨へGO！ 6月22・23日

☆目的地： 1日目 富士サファリパーク(静岡県裾野市須山字藤原2255-27)

2日目 富士急ハイランド(山梨県富士吉田市新西原5丁目6-1)

鳴沢氷穴(山梨県南都留郡鳴沢村鳴沢8533)

☆宿泊： PV 富士忍野(山梨県南都留郡忍野村忍草2674-1) 0555(84)8107

☆日程：6月22日(木)

9時～ 親子塾集合・健康観察、荷物運び入れ

9時半 出発(マイクロバスレンタカー)

12時 昼食(八ヶ岳サービスエリア?) ※昼食 1000円程度

14時 富士サファリパーク ※大人 2500円、障割 1600円、小人 1500円

16時 富士サファリパーク発

17時 PV 富士忍野(8人部屋2室+6人部屋1室)

18時 夕食(焼き肉)

20時 お風呂 ねる準備等 各自

6月23日(金)

8時 朝食(パン)、荷物整理、出発準備
にもつせいり、しゅっぱつじゅんび

9時 富士急ハイランド(昼食) ※入場無料。乗り物代は各自、昼食代

13時 鳴沢氷穴組はバス乗車、出発
なるさわひょうけつ ※入場料 350円(200円)

15時半 富士急ハイランド発

19時 親子塾到着 荷物整理 解散

●割引適用のため、障害者手帳・学生証のある方は持参してください

●バスレンタル料・交通費・赤字の入場料等は「信州の特色ある学び」のご寄付でま
かないます。

☆持ち物: 集金4000円 昼食代2日分とお土産代

障害者手帳・学生証 歩きやすい靴 動きやすい服 帽子 (双眼鏡)

タオル 2日目着替え 寝衣 洗面道具 保険証(コピー可)

☆参加予定者:(小中10名、高以上12名、計22名)

宿舎にあるもの

<設備> 冷凍冷蔵庫 電子レンジ 炊飯器 電気ポット コーヒーメーカー 洗濯乾燥機 ドライヤー
テレビ ブルーレイプレイヤー フロアワイパー(全室完備)

<調理器具> 鍋2種 フライパン やかん 包丁 お玉 フライ返し しゃもじ まな板 ボール ざる
缶きり 菜箸 コルク抜き ハサミ チャッカマン おろし金 水切り 布巾 スライサー お米計量カップ
スポンジ 台所用洗剤など その他食器類

<アメニティ> フェイスタオル バスタオル 歯ブラシ ヘアブラシ 髭剃り シャワーキャップ
シャンプー リンス ボディーソープ コットン 綿棒

<無料レンタル> お子様用品(椅子、スリッパ、サンダル、食器、おねしょシート)
掃除機、アイロン、加湿器、トースター、ラジカセ、体重計、アイスペール 毛布 他

小田切合宿計画 10月5～6日

☆みんなで山に泊まって自然を楽しもう☆

～ネイチャーゲーム、陶芸、パン作り、BBQ～

☆宿泊場所：小田切青少年錬成センター 雨天決行



10月5日(木)

9時半親子塾開錠 ※13時までには集合

12時 親子塾昼食 荷物積み込み

13時 親子塾出発

14時 青少年錬成センター到着 陶芸チーム釉薬掛け 準備

14時半～17時 「ネイチャーゲーム①」

17時～19時半 火起こし等 BBQ 準備 夕食 片付け 花火 (入浴)

19時半～20時 親子塾ミーティング

20時～21時半 入浴 自由時間

22時 就寝

10月6日(金)

8時 朝食(ホットドック作り)

8時半～10時 「ネイチャーゲーム②」

10時～ 掃除、片付け



11時 錬成センター出発

12時 親子塾到着 荷物片付け 昼食 自由

15時半 パン受け取り 16時 解散

☆費用:大人2200円、高校生2000円、小中学生1800円

☆持ち物(全体) 肉類・ハム・ウインナー 飲み物 水 ラップ・アルミホイル

使い捨て食器・割り箸 花火 チャッカマン ろうそく バケツ パン

ゲーム類 ホワイトボード、マーカー 割り箸 プラコップ ラップ・ホイル

米 炊飯器 ふりかけ キッチンペーパー ティッシュ

☆持ち物(個人) 費用 着替え 寝衣 洗面道具 はおりもの 帽子

マスク 風呂道具(必要に応じてドライヤー) 一人分の敷物 バンドナ

牛乳パック(洗って切り開いていないもの) 雨ガッパ 虫除け・日焼け止め

自由遊びに必要なもの ハンカチ・ティッシュ タオル 水筒

☆参加予定者:(大人8名、小中学生13名、高校生1名 計22名)

※親子塾から自家用車3台に分乗していきます。乗車しない方は前もってご連絡を。

※二日とも昼食は親子塾で食べます。(1日目は昼食を取ってから来ても構いません)

※二日目は15時半～パンを配布しますので受け取りをお願いします。

その後セミナーもありますので、16時までのお迎えにご協力をお願いします。

ひきょう たいけん 秘境ジャングルクルーズ体験

ウィズ がつ にち にち
withジンギスカン 9月22日-23日

さいがわ たいけん た
☆犀川でSUP体験とおいしいジンギスカンを食べよう！



しゅくはくばしょ そう ながのしんしゅうしんまちひはらにし
宿泊場所：さぎり荘 〒381-2423 長野市信州新町日原西300-1

TEL026-264-2103

にっぺい ☆日程☆

22日(木)	13:30	おやこじゅくしゅっぱつ 親子塾出発
	15:00	とうちゃく (マレットゴルフ、かわあそ おんせん 到着 (マレットゴルフ、川遊び、温泉など))
	17:30	ゆうしょく (ジンギスカン鍋 or 豚しゃぶ) 夕食
	19:00	こんしんかい 懇親会など、それぞれに
		しゅうしん 就寝

23日(金) 7:30 朝食

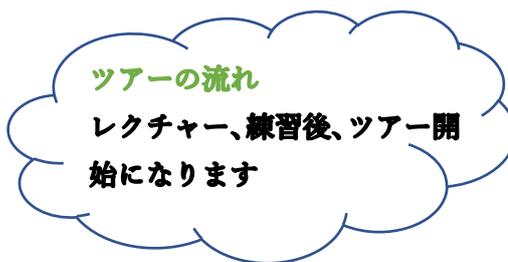
8:00 さぎりそう 出発

8:30~10:30 ジングルクルージング (サップ・カヤック)

場所：〒381-2404 長野市新州新町上条

11:00 終了後、温泉 (さぎりそう)

13:00 親子塾着 解散



☆参加費：宿泊代一泊2食12,000円+サップ代6,500円のところ信州割でお得!

※アクティビティ代は信州の特色ある学び寄付より支出させていただきます。

大人13,000円 中学~20才12,000円 小学生11,000円 2年生以下7,000円

☆持ち物：□費用+軽食代 □ねまき □2日目着替え □マスク □洗面用具

サップ時 □水着or濡れても良い服 □ラッシュガードなど □バスタオル

□飲み物 □アクアシューズ or かかとがとまるサンダル □着替え

■帽子 ■サングラス ■日焼け止め ■メガネバンド ■ウエットスーツ

(■は必要なのは人のみ)