

(様式第8号)

長野県みらい基金 信州の特色ある学びを实践する事業・団体助成プログラム
助成対象事業実績報告書

2025年4月30日

公益財団法人

長野県みらい基金 理事長 様

申請者

所在地:長野県長野市上駒沢393-8

団体名:信州こども食堂 古里こどもカフェ

代表者職氏名:代表 米澤 八重子

※押印は不要です

「長野県みらいベース」において当団体が掲載した「信州の特色ある学びを实践する事業・団体助成プログラム」について、下記のとおり報告します。

記

1 助成対象事業名

「ここに来て！あなた達の憩いの場所があるよ！古里こどもカフェにおいでよ！」

2 助成対象事業の実施期間

2024年4月1日 ～ 2025年3月31日

3 助成対象事業の内容

「こども食堂」のすべてで会食形式を実施。食事、食材提供、こども達にはお菓子の詰め合わせを提供しました。事情があつてこれられない家庭には食材の宅配を実施しました。また、学生服・運動着・学用品等のリユース活動も実施しています。

4 事業の成果

5月は毎年恒例の信州プロレスコラボ企画を開催、カレーライス弁当が好評でした。
12月はクリスマスツリーを皆で飾り付けしてクリスマスメニューを楽しみました。
1月は上駒沢集会所で新年会を開催。お魚中心のランチメニュー残さず完食です。
2月は上駒沢集会所に於いて学習支援レジン工作を実施。宝物を作る事が出来ました。
他校との交流の場となり「居場所づくり」が進んでいるように感じています。

5 助成対象事業の実施状況を示す書類(添付)

- (1) 助成対象事業収支計算書
- (2) 事業の経過又は成果を証する書類

助成対象事業収支計算書

※下記報告書の裏付けとして、領収書のコピーを添付してください

区 分			金額(円)	内 訳
収 入	① 本助成金		25280	
	② 自己資金 会費、事業収入、 寄付金など		6114	寄付金
	③ その他 補助金等			
収入合計		31394	(A)	
支 出	助成対象経費	食材費	29747	こども食堂食材購入
		消耗品費	1647	ゴミ袋、ラップ
		計	31394	(B)
	助成対象外経費			
	計	0	(C)	
	支出合計	31394	(B) + (C) = (A)	

信州プロレス 笑顔の子供達

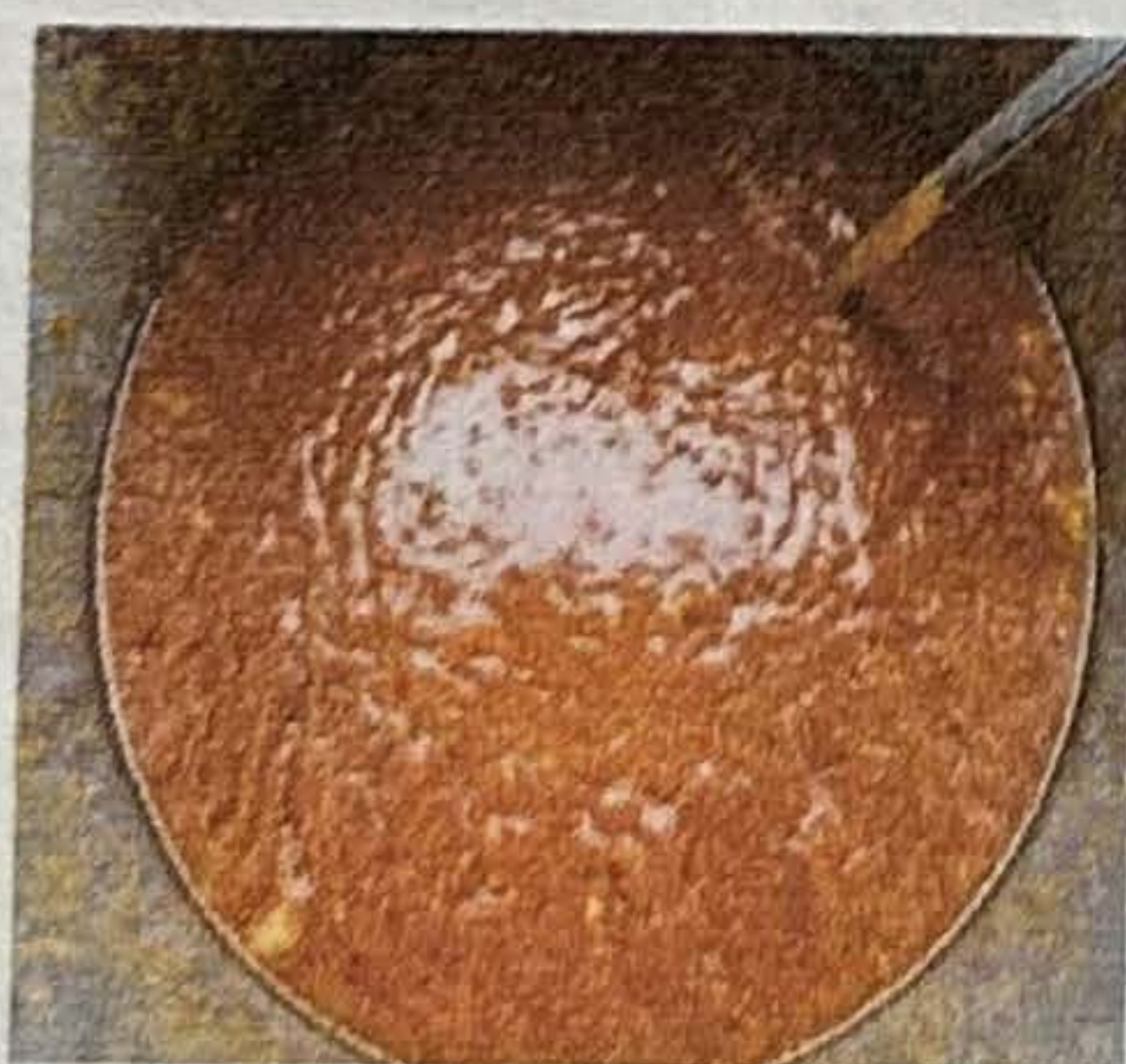
長野市 古里こどもカフェ



5月12日10時から14時まで、「出張こどもカフェ in アグリなぐぬま」を開催。子供30名を含む72名の参加でした。毎年行っている『信州プロレス』さんとのコラボ企画はもう6回目。お笑いゴム紐マッチは今年も大盛況。お父さんお母さんから「久しぶりに大笑いしました！」と感想を頂きました。



これに合わせて屋台村&フリーマーケットコーナーを設置。NPO ホットライン信州、県の振興局を通じて頂いた食材や、なちゆるるショップくりのみ様、篠ノ井 長谷寺様など大変多くの方々にご寄付頂いたものを使い、トマトチキンカレー、おでん、玄米串団子、こねつけを提供することが出来ました。



「トマトのカレーは初めて食べたけど、とっても美味しいね！」とスタッフにわざわざ伝えに来てくれた子がいました😊『どれでも2個10円』『ガムのつかみ取り1回5円』の駄菓子コーナーや綿あめも大人気でした。



毎年恒例の大きなイベントを、たくさんの方のお力添えで大成功をおさめる事が出来まして、感謝しております。ありがとうございました。



こころが踊った クリスマス会♪

長野市 古里こどもカフェ



12月8日(日)10時～13時、上駒沢集会所にてクリスマス会を行いました。参加者は子ども29人を含む51人でした。子供達が次々やって来て、まずは自由にツリーの飾り付けをしてもらいました。その後、一人ずつレゴブロックのプレゼントを選んだり飴の掴み取りをしてランチが出来上がるのを待ちました。



提供したのは、ハムチーズクロワッサン・手羽元フライドチキン・肉団子・ブロッコリー&トマト&みかんのピンチョス・白菜の松前漬け・おでん・ミニケーキ・水でした。わあ！ご馳走がたくさーん！！と嬉しそうな子供達でした。



いただきますの前に、今回も防災の意識を高めるため、大学生ボランティアから、『ローリングストック』について説明をしてもらいました。

「蓄える→食べる→補充する」を繰り返しながら、常に一定の食料を備蓄していきましょう！と呼び掛けました。クリスマスランチをお腹いっぱい食べ、食材のお土産をお渡しして終了となりました。多方面から沢山のご寄付を頂き、今、年最後の開催も無事に済みましたことを、感謝致します。



子ども達自ら 行動しよう!!

長野市 古里こどもカフェ



1月19日(日) 10時~13時まで、上駒沢集会所にて子ども食堂を開催しました。参加者は新規の方を含め58名(うち子ども25名)でした。提供したランチメニューは、鮭の中骨周りの身を丁寧にほぐしたフレーク、炒り卵、ほうれん草のおかか和え、梅漬けの4色ご飯。鯖のカレー粉揚げ&大豆入りトマトソース添え。柚子餅、笹麩のきな粉絡め、みかん、具沢山みそ汁、お水でした。



今回、鮭や鯖など非常に栄養価の高い魚を子ども達に提供できたことを、大変嬉しく思いました。ランチが出来るまでの間は、中高生ボランティアが事前に選び用意してくれた景品で、スーパーボールくじやカードゲームなどをして大いに楽しみました。

食事を終えた子から、自分でお皿やお碗を運び、洗い物・ゴミなど自ら仕分けます。「ご馳走様でした。美味しかったです♡」と声を掛けてくれる子が沢山!! なるべく子ども達自身が行動できる場面を増やしていきたいです。



<編集> 信州こども食堂ネットワーク事務局 本事業は休眠預金を活用した助成を受けて実施しています

無料相談・問い合わせ フリーダイヤル 0120-914-994 特定非営利活動法人NPOホットライン信州
ホームページ <http://hotline-shinshu.jimdo.com/> 各地での報告や開催日程などをご覧ください



大勢が体験 レジン工作

長野市 古里こどもカフェ



2月9日(日)9時～13時、上駒沢集会所にて子ども食堂を開催し、子ども42名を含む83名という大勢の参加がありました✨
講師の先生をお招きしてレジン工作体験を企画。キーホルダー、ブローチ、スマホスタンドなど。普段お借りしている集会所が所狭しとばかりに、夢中で思い思いの作品作りに没頭していました😊



レジン初体験の子は、先生の説明を聞きお母さんに助けて貰いながら格闘し、過去に参加したことがあり慣れている子は、どんどん作り進めていた様子。どちらも真剣な眼差しで取り組んでいました。スタッフで心を込めて用意したランチプレート🍱のメニューは、
鮭・カツオ梅のおにぎり🍙、手羽元のさっぱり煮、煮卵、わらびの煮物、たくあん、アップルパイ、豚汁、麦茶でした♡



今回も様々な感想を貰いました。「工作が大好きなのでとても楽しかった!」「レジン作りは初めてで意外と難しかった」また、提供したメニューについても、お家でも是非トライしたいとのことで、作り方や調味料など詳しく聞いて下さる親御さんもいました。当日は大雪が降りましたが、スタッフの雪かきのお陰で元気に活動することが出来ました♪

